



dein-training-berlin.de

# Gewichts- reduzierung

Ernährungs-  
beratung

# HerzKreis- lauftraining

# Rückentraining

# Deine Ziele sicher erreichen

Der Personal Trainer Timo Kreuzer hat erfolgreich viele Jahre als Angestellter mit Führungsverantwortung in einem Rehabilitationszentrum gearbeitet und darüber hinaus zahlreiche Qualifikationen (Fitnesstrainer mit B-Lizenz, Fachübungsleiter für Rehabilitationssport und Lizenz zum Ernährungsberater) erworben.

Diese Qualifikationen sorgen dafür, dass er sehr genau weiß, was deinem Körper mit seiner gegebenen Konstitution zugetraut werden kann, ohne Gesundheit und Wohlbefinden auch nur ansatzweise zu gefährden. Mit Timo Kreuzer erreichst du deine gesteckten Ziele und befindest dich in absolut guten Händen.

## **Personal Trainer, Rehabilitationssport und Ernährungsberatung**

**Timo Kreuzer**

Mobil: 0174 / 88 88 028

E-Mail: [email@dein-training-berlin.de](mailto:email@dein-training-berlin.de)

Internet: [www.dein-training-berlin.de](http://www.dein-training-berlin.de)

### **Trainings- und Beratungszeiten:**

Mo - Fr: 6.00 Uhr bis 20.00 Uhr

**Termine nach Vereinbarung.**